



## Träningsläger 17-18 april i samarbete med North Sails

Stockholms 606-klubb och Svenska 606-förbundet anordnar ett träningsläger 17-18 april i samarbete med North Sails.

Tränare: Matt Hodgson

Plats: Islinge

Kostnad: 1000 kr/båt

Anmälan: Betala in 1000 kr på Pg 399012-4, ange båtnummer på betalningen.

Sista dag för betalning: 12 april

### Förutsättningar:

- Vi kommer att bjuda in till ett digitalt skepparmöte inför träningsdagarna
- De som har, medtag VHF för att underlätta kommunikation
- Ange vikt på rorsman respektive gast. Skicka mail till [hansguste@gmail.com](mailto:hansguste@gmail.com) innehållande båtnummer namn och vikt på besättningsmedlemmarna senast 12 april
- Båten ska vara sjösatt kl 10.30 båda dagarna
- Lunch ordnar besättningarna själva (Corona säkert). Var beredd på att äta lunch på vattnet

### Övningar på lördag och söndag förmiddag

Uppvärmning, Startövningar, Manöverövningar, Hur tas hänsyn till besättningens vikt, Fart-höjdvning, Slagövningar, Undanvindssövningar, Bryta vindskugga från framförvarande båt

På söndag eftermiddag kör vi några kappseglingar

### Tider:

Torsdag kl 19 Digitalt skepparmöte

Lördag kl 10.30-16.00 Träning

Söndag kl 10.30-12.00 Träning

Söndag kl 12.30 – 15.00 Kappsegling

Lunch ca kl 12 båda dagarna

### Boendetips för långväga deltagare:

*Arena hotell*, Lidingö, pris dubbelrum inkl frukost 795:-, för bokning kontakta Beirj, tel 08 501 18 530

*Scandic Ariadne*, pris för enkelrum: 650kr/natt, dubbelrum: 800kr/natt, trippelrum: 950kr/natt, I priset ingår frukost. Dessa kan endast bokas direkt via oss på Scandic Ariadne så när ni eller era kunder vill boka så antingen ring till oss i receptionen på 08-517 386 00 alternativt maila till oss på [ariadne@scandichotels.com](mailto:ariadne@scandichotels.com). Hänvisa till ert bokningsnummer som är: 47638201